

Привлекательная внешность = жизненный успех?

Авторы: Булгатова Виктория
Дамбаева Виктория, 9 класс, МАОУ СОШ № 35
Научный руководитель: Федорова Л.Д.,
руководитель предпрофильной подготовки

Привлекательная яркая внешность означает успех в жизни? Так ли это? Естественно, хорошие внешние данные – являются подарком судьбы, который помогает достичь успеха в жизни. Но ведь не все люди рождаются красивыми, более того, наверное, 90% людей рождаются на этот свет с достаточно обычной, ничем не выдающейся внешностью. Добиваются ли они в жизни большего, чем те, кто от природы привлекателен и наделен отменными данными? Начиная общаться с человеком, встретившись с ним взглядом, Вы вступаете в некое взаимодействие со своим собеседником, и сразу же бессознательно даете ему оценку. Это то - самое первое, как говорят, правильное, впечатление, которое в дальнейшем очень сложно исправить, если оно было негативным, которое программирует последующее отношение к человеку и создает модель будущих отношений. И, естественно, обладателю привлекательной внешности заранее в рейтинге уже заочно Вы ставите небольшой плюсики. Никто не станет оспаривать, что для того, чтобы достичь успеха в жизни, необходимо верить в себя, в свои силы, быть уверенным в себе как в личности. Средние, даже далекие от идеала внешние данные могут очень помочь обрести необходимую уверенность в себе, и это, конечно, же, существенно продвинет Вас на пути к успеху. Вероятность стать успешной личностью находится в выигрышном состоянии у тех людей, которые научились максимально правильно подавать себя, овладев крайне важным искусством сегодняшнего дня – самопрезентации – умением подавать себя в наиболее выгодном свете. В наши дни, ловкие и не очень люди четко осознали, что внешняя привлекательность – не что иное, как элемент конкурентоспособности на рынке жизни, где все мы являемся своего рода товаром. Особенно **актуальным** вопрос внешности становится для молодых людей и девушек в возрасте 15-20 лет.

В настоящее время есть множество приемов, позволяющих изменить внешность. Для выяснения отношения старшеклассников к своей внешности, к изменению своей внешности и влияния внешности на успешность в жизни и карьере нами был проведен эксперимент: мы опросили учащихся 8-9 классов (103 человека, из них 58 девушек и 45 юношей) и получили следующие результаты.

Таблица 1.

Вопрос	Довольны ли Вы своей внешностью?		Влияет ли внешность на успехи в школе?	
	Да	Нет	Да	Нет
девушки	68%	32%	16%	84%
юноши	84%	6%	36%	64%

Как видим, самооценка своей внешности у подростков довольно высока, особенно у юношей. С.Кон подчеркивал, «Подростки и юноши особенно чувствительны к особенностям своего тела и внешности, сопоставляя свое развитие с развитием товарищей.... При этом юношеский эталон красоты и просто приемлемой внешности нередко завышен, нереалистичен». Однако большинство и тех, и других не связывают внешность и успехи в школе.

На вопрос: *Каким способом можно улучшить внешность?* Из предложенных ответов мы получили следующий результат. Таблица 2.

Способ	одежда	макияж	пластика	свой стиль	Затруднились с ответом
девушки	33%	21%	17%	26%	3%
юноши	38%	6%	0	24%	32%

В образе воспринимаемого человека любого возраста главными для подростка являются одежда, элементы облика, затем, макияж и вполне объяснимо, что молодые люди (32%) затруднились с ответом, т.к. (см табл.1) 84 % не видят проблем со своей внешностью.

Таблица 3.

На вопрос: *Считаете ли вы, что красивые люди успешнее в жизни?*

	Да	Нет
девушки	52%	48%
юноши	44%	56%

Казалось бы, что ответ на этот вопрос перекликается с ответом на второй вопрос, но более 50% девушек дают положительный ответ (табл. 2 – 16%). У юношей мнение в этом вопросе и во 2-м, почти совпадают (36% и 44%).

На вопрос, будите ли Вы, став взрослыми, каким-то образом влиять на свою внешность, мы получили следующие результаты.

Таблица 4

	Ничего не буду делать	Создам свой собственный стиль	Буду пользоваться косметикой	Прибегну к пластической хирургии
девушки	32%	48%	21%	0
Юноши	62%	34%	0	4% (2 человека)

Ответы вполне закономерные, для юношей, т. к. знаменитые политики и бизнесмены – далеко не красавцы. 32% девушек, которые ничего не будут делать со своей внешностью, объясняется, на наш взгляд, возрастным фактором.

Последний вопрос не имел вариантов ответов. Предлагаем результат опроса на следующий вопрос: *Представьте себе, что ваш друг подвергается оскорбительным шуткам по поводу его внешности со стороны одноклассников или ровесников. Что бы вы посоветовали ему делать и как могли бы поддержать?*

Юноши ответили следующим образом:

Присоединюсь к обидчикам 2%

Игнорировать - 40%

Агрессивный ответ – 29%

Посоветую изменить что-нибудь в своей внешности -21%

Затрудняюсь с ответом – 18%

Девушки ответили следующим образом:

Игнорировать - 41%

Изменить стиль – 24%

Прибегнуть к пластике 2 %

Агрессивный ответ – 9%

Промолчал -2%

Затрудняюсь с ответом – 22%

ВЫВОД:

Говорить о том, что внешность никак не влияет на успех, значит кривить душой. Ведь это всё же, «провожают» по уму, а встречают, как ни крути, «по одежке». Хотим мы того, или нет. Нравится нам это, или нет. На самом деле, внешний ухоженный, хоть и привлекательный вид сам по себе не является гарантом профессионального и жизненного успеха. Но он – это та помощь, которая позволяет достичь этого пресловутого успеха, причем во всех сферах нашей повседневной жизни: в личных отношениях, в карьере, в различных взаимоотношениях с окружающими нас людьми. Если Вы любите и уважаете себя и готовы тратить на себя, на свой внешний и внутренний облик время, с пониманием относиться к окружающим, то людям, с которыми Вы общаетесь гораздо приятней и проще воспринимать Вас как личность, считающуюся с их мнением, уважающую их, небезразличную к их нуждам и желаниям, и безусловно, они отплатят Вам тем же. Не столь важно, показывают они свое доброе отношение к Вам или же нет, но внутренне они оценивают Вас положительно.

В результате работы над этой темой мы решили вывести советы своим сверстникам.

1. Если природа не наделила вас яркой красотой, не экономьте на своей внешности обращайтесь к хорошим стилистам, сделайте себя если не красивой, то привлекательной обязательно. Как в отношении одежды, так и в отношении макияжа и прически. Это не

обязательно должно быть дорого. Сейчас можно найти стильные вещи по вполне доступным ценам.

2. Красота, и счастье – это реалии вполне достигаемые. Все в наших руках. Только красота не может полностью гарантировать успех в жизни, ее нужно дополнять умом, способностями и личной энергией. А для этого нужно трудиться над собой. Можно вполне реально создать ситуацию собственного успеха своими руками. Работайте над своей внешностью, но не забывайте и о содержании.

3. Успех приходит к тем, кто к нему стремится планомерно, настойчиво и упорно. Вне зависимости от внешности. И, как говорят психологи, неважно, как тебя воспринимают другие. Важно, как ты сам себя воспринимаешь. Хочешь быть успешным – будь им!

4. Научитесь быть, прежде всего, по отношению к себе, реалистом. Соизмерять свои собственные возможности, и без лишней суеты «недостатки», которыми наделяет природа матушка всех без исключения, превратить в достоинства.

Литература:

1. Бодалев А.А, «Психология общения», М.: Изд. «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК», 1996.-256 стр.
2. Ефремов И., «Лезвие бритвы», М. Изд. «Правда», 1987- 670 с.
3. Куницына В.Н., статья «К вопросу о формировании образа своего тела у подростка», «Вопросы психологии» под Ред. А.А. Смирнов, В.Н. Колбановский, М., 1968 –с. 90-100.
4. Чеснокова И. И., «Проблема самосознания в психологии». М., 1977. 144 с.