



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении спортивно-массового праздника «День Здоровья»

#### 1. Цели и задачи:

- 1.1. День здоровья проводится с целью формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья учащихся.
- 1.2. Проведение досуга учащегося, их физическое совершенствование.
- 1.3. Выявления сильнейших спортсменов школы.

#### 2. Время и место проведения:

соревнования проводятся 10.09.10 с 11:00 часов до 15:00.

#### 3. Участники праздника

к участию в празднике допускаются учащиеся 1-10 классов.

#### 4. Организаторы и судьи праздника

организация и судейство праздника возлагается на учителя физической культуры и учащихся 11 класса.

#### 5. Программа праздника:

- 5.1. Построение около школы в 10:00 часов, проведение инструктажа.
- 5.2. Следование до места проведения праздника.
- 5.3. Парад открытия в 11:00: построение, визитная карточка команды (название, девиз, эмблема)
- 5.4. Схема проведения.

5 кл.	6 кл.	7-8 кл.	9-10 кл.
1. Футбол	1. Лапта	1. Полоса препятствий	1. Пионербол
2. Лапта	2. Футбол	2. Пионер бол	2. Полоса препятствия
3. Полоса препятствия	3. Пионербол	3. Футбол	3. Лапта
4. Пионербол	4. Полоса препятствия	4. Лапта	4. Футбол

**Полоса препятствия (10 человек):**

**Полоса препятствия (10 человек):**

1. Переправа через болото.
2. «Маятник»
3. Географическая викторина
4. «Ловушка»
5. «Бурелом»
6. Ориентирование.
7. Зелёная аптека

Все этапы выполняются на время, штрафное время 5 сек.

Дополнительные  
баллы по карточкам.

**Футбол (команда 6 человек).** Игра по упрощённым правилам 10 минут.

**Лапта (команда 6 человек).**

**Пионербол (команда 6 человек), одна партия до 15 очков.**

**1. Парад закрытия:**

Подведение итогов спортивного праздника, награждение участников.

Положение рассмотрено на заседании педагогического совета протокол №1 от 05.09.2014г.